

アイパッチ日記



アイパッチをする目 右 左

アイパッチをする時間 1日 時間

日	月	火	水	木	金	土
/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/

日付とアイパッチできた
時間を書いてね!



合計時間	
合計日数	
平均時間	

1日の平均時間を計算してください。