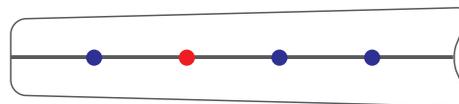


輻湊(内寄せ)訓練

①輻湊(内寄せ)訓練とは

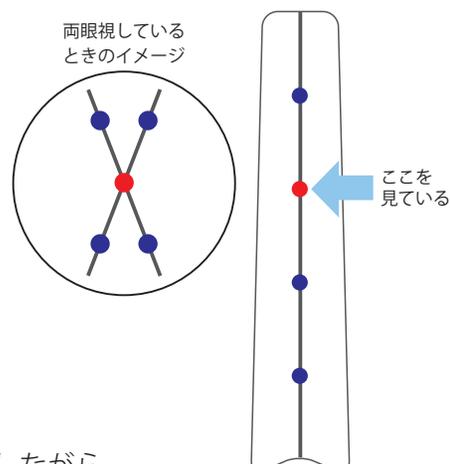
外に向きやすくなっている目を内に寄せる訓練です。



②輻湊(内寄せ)訓練の行い方

● 訓練カードを使用して、訓練を行います

- 1) カードの三角に切り込まれた部分を鼻にあてます。
- 2) 遠方を見ます。カードに貼られたシールを遠いシールから近いシールへと順にゆっくり集中して見ていきます。
- 3) 一番近くのシールまで見たら、遠いシールへ戻ります。最後に遠方を見ます。



- 4) シールを見ている本人は、カードの中央の線を意識します。

見ているシールを中心に線が『×』となって見えるかを確認しながら、

見る位置を移動させていきます。両目で見ていなければ、『×』と見えません。

『×』と見えていない場合は、一つ遠いシールへ戻り、『×』になっていることを確認します(理解できる場合で構いません)。

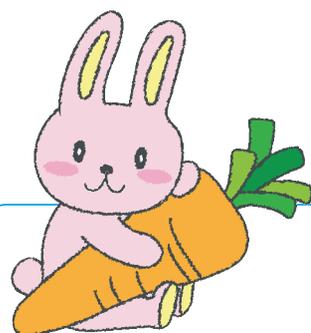
● 訓練のお手伝いを

訓練中、目の位置を観察し、両目でシールを見ているかを確認します。

視線がはずれていたら、一つ遠いシールに戻し、目を内に寄せるように注意を促します。

シールを中心に線が『×』に見えるかを確認します。

- **1日 10 往復 × 2~3 回 行ってください。**



♪ 楽しく訓練を ♪



少しでも楽しく治療を行うために、シールを子どもの好きなキャラクターにするなど、工夫をするとよいでしょう。ご家族の方の協力が治療効果につながります。みんなで協力しましょう。

ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください。