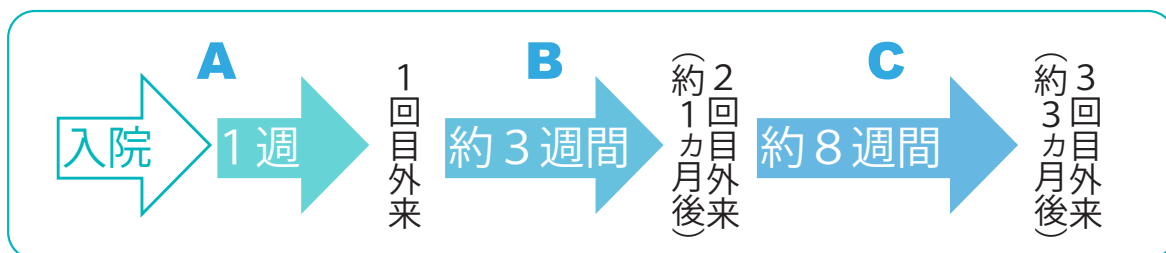


眼科手術後の注意点

術後の基本的な通院スケジュールは、手術翌週、約 1 ヶ月後、約 3 ヶ月後となります。



退院後の生活

傷口を糸で縫っているためごろごろしたり、めやにが出るために目をこすりがちになります。不潔な手でこすると、再出血したり傷口が開いたり、化膿して傷の治りが遅れることがありますので注意してください。

A 退院後 1 週間 (1 回目外来まで)

傷口はまだ完全についていません。

点眼、内服を行い目を清潔に保ち、安静にしてください。

許可されるもの

- テレビ (遠くのものを見ることは大丈夫です)
- 入浴は首から下のシャワー (目を濡らさないようにしてください)
- 通勤、通学 (本人の状態によってはお休みしてください)

避けてほしいもの

- 洗顔、洗髪 (傷口を濡らさないようにしてください)
- 激しい運動、風の強い日の外出、砂遊びなど
- 読書、携帯ゲーム、パソコン (近くを見ると傷口が痛んだり疲れることがあります)

B 退院後 1 ヶ月 (2 回目外来まで)

傷口は表面がつきかかっているところです。

許可されるもの

- 洗髪、幼稚園、学校、軽い運動、体育、外出、読書、ゲーム

避けてほしいもの

- プール、温泉などの公衆浴場

C 退院後 1 ヶ月以降

傷口はほぼついていきます。目をこすらない習慣をつけましょう。

普段通りの生活をおくってください。

2 回目の外来で問題なければプールや海水浴場も可能ですが、あまり充血がひどくなるようでしたら病院までご連絡ください。