

思いやりトレーニング (悩み相談室) ①

Aさんは悩んでいます。

わたしは転校生で、まだ学校に友だちが一人もないの。
休み時間は一人でボーッとしているだけ。みんなは楽しそうに友だちと話しているのに。友だちをつくるにはどうしたらいいの？

Aさん



Aさんの悩みをB君とC君が聞いてあげました。AさんはB君の声のかけ方
にがっかりし、C君の声のかけ方には気持ちが楽になりました。B君とC君は
それぞれどんな声をかけたと思いますか。考えて書きましょう。

B君



ボーッとしているからダメなんだよ。
それじゃあだれも友だちにな
りたくないよ。

B君には相談しなきゃよかった……。



C君



そっかあ。
転校してきたばかりだから
友だちをつくるのは大変だよね。
どうしたらいいかいっしょに考えよう。

C君、ありがとう！ 気持ちが楽になった。
聞いてくれてありがとう。

